

Tempo livre na vida adulta dos brasileiros

Pesquisa sobre tempo de tarefas e atividades dos brasileiros, pelo time de Public Affairs da Ipsos Brasil a pedido da Nubank.

Julho 2024

Sumário do projeto quantitativo

SUMÁRIO DO PROJETO QUANTITATIVO

Client Name	Nubank
Research Objective	
Target Audience	População geral (homens e mulheres, 18+, classes ABCDE, de todas regiões do Brasil)
Fieldwork Date	17 a 23 de julho de 2024.
Sample size	1.500 entrevistas
Sampling Method / Respondent Selection	Metodologia híbrida com entrevistas quantitativas realizadas via painel Ipsos e Face to Face. 15 minutos de questionário.
Data Collection Method	CAWI (painel IIS) + F2F
Response level and result reliability, including sample variance estimates and non-sample error (Only for probabilistic samples)	NON APPLICABLE.
Incentive type	NON APPLICABLE.
Weighting, estimating and inputting procedures	Ponderação aplicada para representação da população brasileira em cada região (sexo, idade e classe social).
Analysis subgroup	Idade, região, sexo, classe social.
Secondary Analysis	Principal banco utilizado tradicional ou digital.
Attachments	

Conteúdo

1

OBJETIVO E
METODOLOGIA

2

TEMPO
OCUPADO

3

TEMPO
LIVRE

4

SATISFAÇÃO

1. Objetivo e metodologia

Objetivo do estudo e especificações da metodologia aplicada.

Amostra representativa da população brasileira



Amostra

1.500 entrevistas
com População
Adulta Brasileira



Idade

25% 18 a 24 anos
25% 25 a 34 anos
35% 35 a 54 anos
15% 55+ anos anos



Sexo

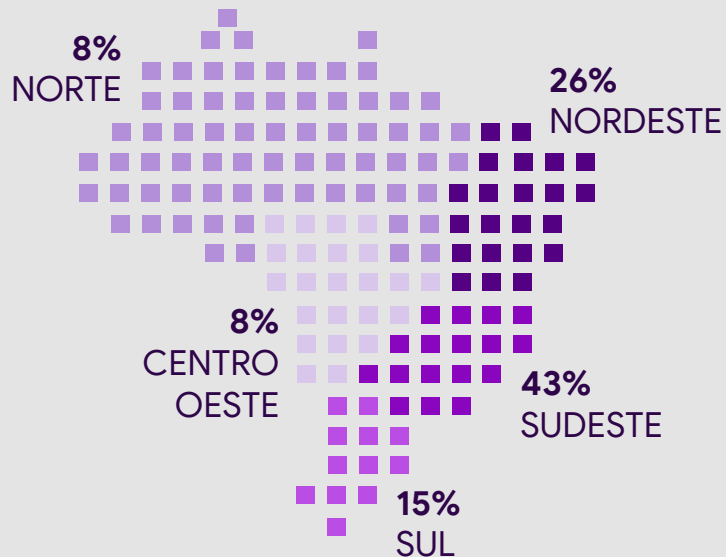
52% mulheres
48% homens



Classe Social

12% Classe A
24% Classe B
44% Classe C
20% Classe DE

Regiões



Período de campo:
17 a 23 julho 2024

Premissas do estudo e cálculo de tempo médio

QUAIS SÃO AS PREMISSAS DO ESTUDO?

- Listamos uma série de 30 atividades que uma pessoa pode realizar no seu dia-a-dia, em uma semana comum ou ao longo de um mês, incluindo por exemplo, trabalho, estudo, sono, cuidados pessoais, limpeza da casa, entre muitas outras tarefas e atividades.
- Para cada atividade foi perguntado se a pessoa realiza e quanto tempo ela gasta (horas/minutos) em cada uma das atividades, individualmente.
- Com esses resultados em mãos, calculamos então, para cada tarefa, o tempo médio gasto pelo brasileiro em cada uma das tarefas (ex: brasileiros gastam em média “435” minutos diários dormindo), individualmente.
- O cálculo seguinte é feito para entender o quanto cada tarefa representa de um ano do brasileiro. Todas as tarefas realizadas, sejam diárias, semanais ou mensais, são expandidas para o período de um ano, representando um ano médio da vida dos brasileiros.
- Assim, se um ano possui 525.960 minutos e o brasileiro dorme diariamente 435 minutos em média, o que representa 158.847 minutos no ano, então o brasileiro dorme, em média, em um ano, 30% do seu tempo. Da mesma forma, o cálculo foi feito para as demais atividades, individualmente e proporcionalmente, considerando o tempo em minutos de um ano.

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades

task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo?

task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas.

Autodeclaração e sobreposições das atividades

- Para cada atividade a pessoa responde individualmente considerando as atividades executadas em uma semana ou em um mês. Dessa forma, não foi exigido deste respondente que a soma de todas as atividades resultasse em um período exato de 24 horas, uma semana, um mês, etc. Ou seja, o resultado da soma de todas as atividades é maior que uma semana comum, por dois motivos:
 1. As respostas são feitas de forma individual e particular a cada atividade. Cada tempo declarado diz respeito a atividade em si e não a proporção dela em relação às demais atividades.
 2. Os respondentes podem entender que algumas atividades podem acontecer ao mesmo tempo (por exemplo: refeições assistindo TV, estudar ouvindo música, etc.), sendo assim, deve-se considerar que há sobreposição de tarefas e por isso o tempo total é maior que o tempo adequado a um período específico.

Tempo ocupado e tempo livre

Grupos de Atividades de Tempo Ocupado e Tempo Livre criados a partir de 30 tarefas perguntadas individualmente

- A partir da lista de tarefas, criamos então uma divisão entre o que chamamos de Tempo Ocupado e Tempo Livre.
- **Tempo Ocupado:** tarefas que envolvem trabalho remunerado ou não remunerado, como afazeres domésticos, familiares, profissionais ou voluntários. Soma-se a isso também o tempo gasto dormindo, sendo este considerado obrigatório a todos.
- **Tempo Livre:** por oposição, tempo livre está relacionado a tarefas que envolvem lazer, prazer, descanso ou atividades voluntárias (religiosas, políticas ou de caridade), ou seja, que não são obrigatórias.

ATIVIDADES DEFINIDAS COMO TEMPO OCUPADO

- Sono
- Trabalho
- Deslocamento indo e voltando do trabalho
- Outros deslocamentos (escola, mercado, médicos etc)
- Trabalho doméstico
- Cuidar dos membros da família
- Controle financeiro/dinheiro
- Estudar (aulas, cursos, faculdade ou escola, etc).
- Cuidados pessoais
- Outro trabalho não remunerado e voluntariado

ATIVIDADES DEFINIDAS COMO TEMPO LIVRE

- Atividades religiosas (participar de cultos, fazer orações)
- Esportes e Bem Estar
- Assistir TV e/ou assistindo filmes e séries (TV, celular ou computador)
- Ir a shows, teatros, exposições, cinema
- Outras atividades de lazer

- **Trabalho:** o tempo de trabalho só é perguntado para População Economicamente Ativa (PEA). É determinado pelo tempo gasto diariamente em uma semana comum de trabalho (sem feriados e férias) e já considera as folgas declaradas pelo respondente.
- **Férias:** apenas aqueles que trabalham registram o tempo que possuem de férias anualmente. As férias são registradas em dias completos (24 horas) e **não são consideradas quais** atividades são realizadas durante este período.
 - Mesmo de férias, a única atividade indispensável é a do sono (dormir). Por isso, é descontado de cada dia de férias, o tempo dormindo declarado.
 - Com isso, sobram as horas do dia em que a pessoa está acordada realizando outras tarefas. Essas tarefas não foram detalhadas. Portanto, todo tempo restante é considerado tempo livre (ainda que haja atividades obrigatórias).

Trabalho – Férias = Tempo de Trabalho

[dados fictícios apenas para exemplo]

O tempo de trabalho é a quantidade declarada de horas trabalhadas em um ano e o tempo de deslocamento para o trabalho, reduzido do tempo de férias anual declarado.

Assumindo que um brasileiro médio trabalha 160 horas mensais, em um ano ele trabalha 1920 horas. Soma-se a isso, o tempo de ida ao trabalho, que é, em média de, 40 horas mensais e portanto 480 horas anuais.

Um brasileiro tem 26 dias de férias, então anualmente ele possui 624 horas totais de férias. Descontando-se o tempo que passa dormindo (+ 7 horas diárias), são então 435 horas de férias, ou seja, tempo livre.

Tempo de Trabalho então é igual a:
Trabalho + Deslocamento – (Férias – Sono)
= Tempo de Trabalho 1920 horas + 480 horas
– 435 horas = **1485 horas anuais**

Tempo ocupado



TRABALHO REMUNERADO

Tempo que uma pessoa trabalha em cada dia da semana, considerando trabalhos que sejam fonte de renda independente de ser formal ou informal. Perguntado apenas para pessoas economicamente ativas (PEA).



DESLOCAMENTO DE TRABALHO

Tempo em que as pessoas que trabalham levam para ir e voltar do trabalho. Perguntado apenas para pessoas economicamente ativas.



SONO

Tempo de Descanso.

trab. Pensando em uma semana comum, na qual você segue sua rotina, especifique quantas horas você trabalha, em média, em cada dia da semana? trab_desloc. Pensando em uma semana comum, onde você segue sua rotina, especifique quantas horas você leva indo e voltando do trabalho? dorm. Em uma semana comum, quanto tempo você dorme em média em cada dia?



Tempo ocupado: outra tarefas



TRABALHO DOMÉSTICO

- Limpeza da Casa (limpar a casa, lavar louças e roupas, tirar o lixo etc)
- Preparar comidas do dia a dia (café da manhã, almoço, lanches e jantar)
- Cuidar dos animais domésticos (limpeza, passeio, brincar)
- Fazer compras (compras de alimentos ou manutenção em feiras, supermercados etc).



EDUCAÇÃO

- Estudar (aulas, cursos, faculdade ou escola, online e/ou presencial).



CUIDAR DE MEMBROS DA FAMÍLIA

- Cuidar dos filhos (dar banho, trocar fraldas, ajudar na lição de casa, brincar etc.)
- Cuidar de familiares (ajudar idosos e/ou pessoas com deficiência em atividades de higiene pessoal, alimentação, locomoção etc.)



CUIDADOS PESSOAIS

- Cuidados de higiene própria (tomar banho, escovar os dentes etc.)
- Cuidado pessoal (ir a médico, fisioterapeuta, nutricionista, psicólogo)



GESTÃO FINANCEIRA

- Controle financeiro/dinheiro (pagar contas, registrar gastos, investimentos, salário etc.)



DESLOCAMENTOS

- Em trânsito/deslocamentos (escola, mercado, médicos etc. exceto trabalho)

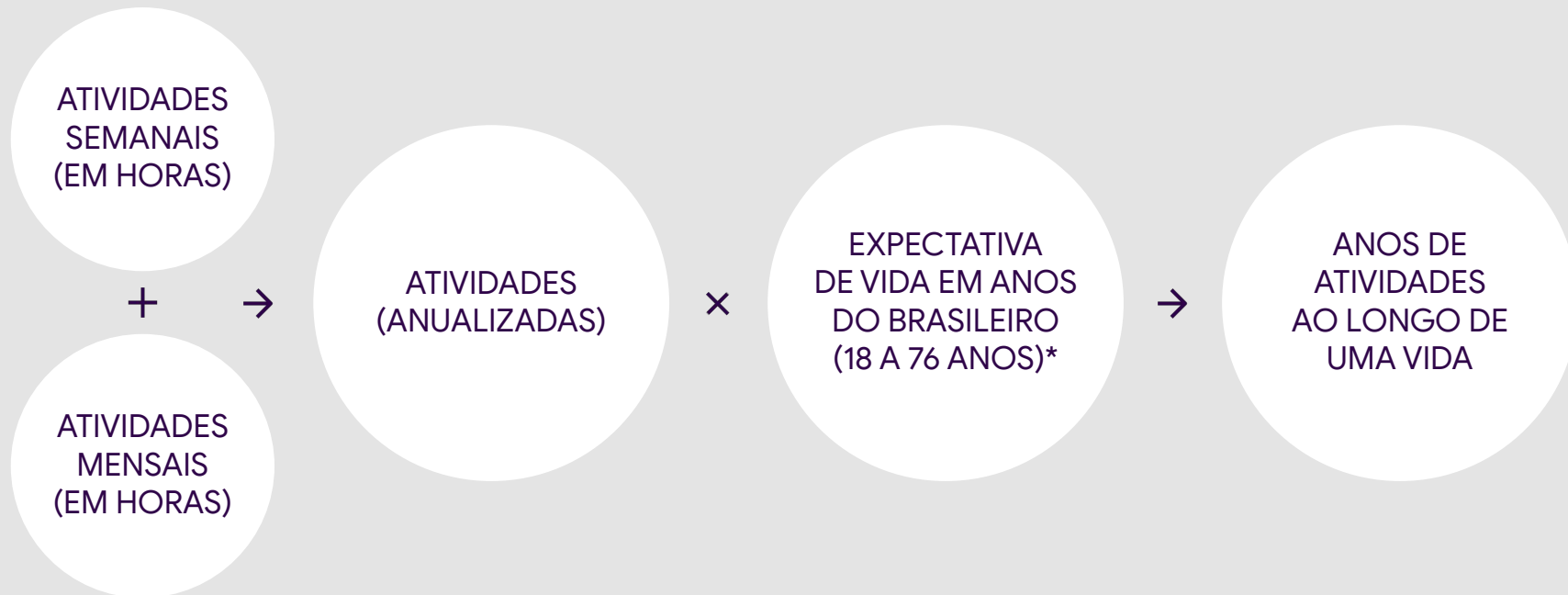


OUTRO TRABALHO NÃO REMUNERADO E VOLUNTÁRIO

- Trabalhos voluntários
- Procurar emprego (atualizar currículo, entrevistas, procuras em sites etc.)

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades.
task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo?
task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas.

Tempo de vida: extrapolação dos dados



*Expectativa de vida do brasileiro em 2022 era de 76 anos, segundo IBGE.

O tempo de vida médio do brasileiro é de **76 anos***.

Aqui consideramos a vida adulta a partir dos **18 anos**.

Logo, $76 - 18 =$
58 anos de vida adulta.



18 anos

58

anos de
vida adulta



76 anos

*Expectativa de vida do brasileiro em 2022 era de 76 anos, segundo IBGE.

2. Tempo ocupado

Qual o tempo ao longo de uma vida que o brasileiro passa ocupado?

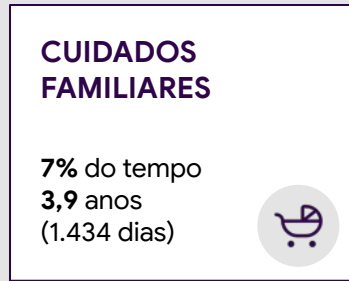
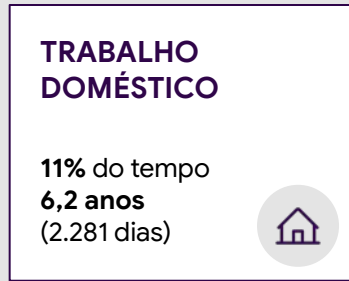
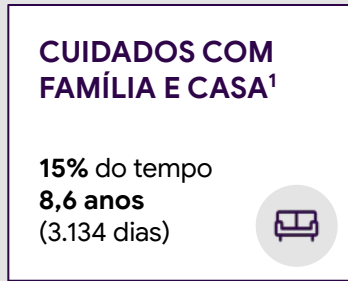
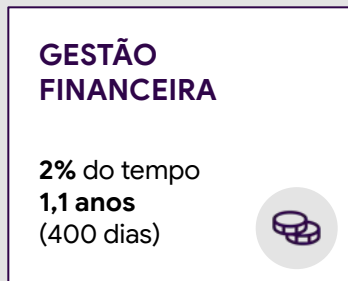
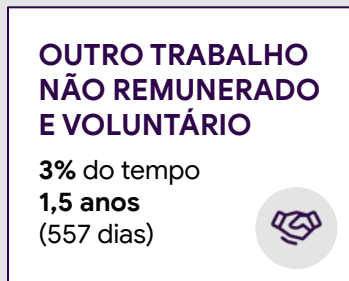
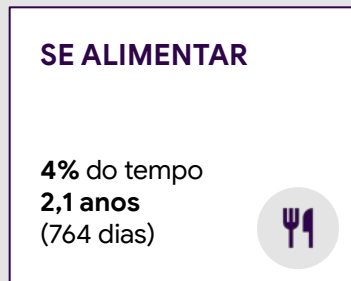
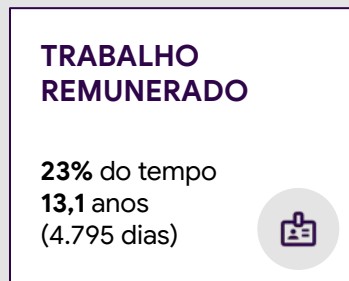
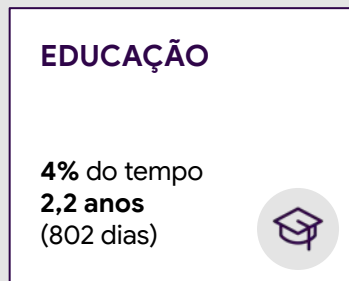
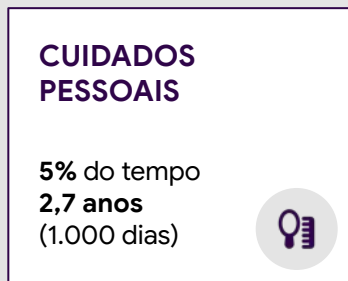
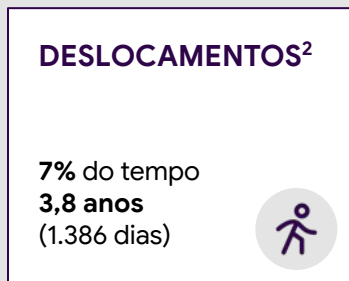
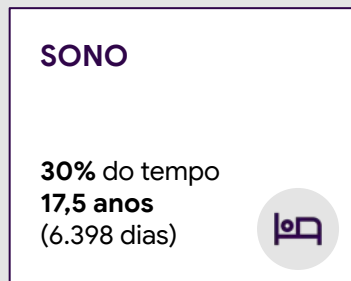
Brasileiros passam **15.599** dias de tempo ocupado durante a vida

Equivalente a 43 anos da vida adulta.

trab. Pensando em uma semana comum, na qual você segue sua rotina, especifique quantas horas você trabalha, em média, em cada dia da semana? | NET Tempo Ocupado| Base: 1.500



Tempo ocupado: Tarefas ao longo de uma vida



Obs: As tarefas não somam 100% pois podem ser sobrepostas.

¹ (removido overlap de trabalho doméstico e cuidados familiares)

² para o trabalho + geral

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades | Base: 1.500 task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo? task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas.

Mas sabemos que realizamos diversas tarefas ao mesmo tempo...



Se pudéssemos realizar uma coisa de cada vez, seriam necessárias **2 horas a mais de tempo no dia,** o equivalente a mais **29 dias ao ano** (ou 4,6 anos a mais de vida) para suprir todo tempo ocupado.

"Trabalho ocupa 28% do tempo dos brasileiros durante vida adulta, revela estudo"

Equivalente a 16 anos da vida adulta (sendo que desses, passamos 3 anos apenas nos deslocando entre a nossa casa e o emprego).

trab. Pensando em uma semana comum, na qual você segue sua rotina, especifique quantas horas você trabalha, em média, em cada dia da semana? | Base: 1.500



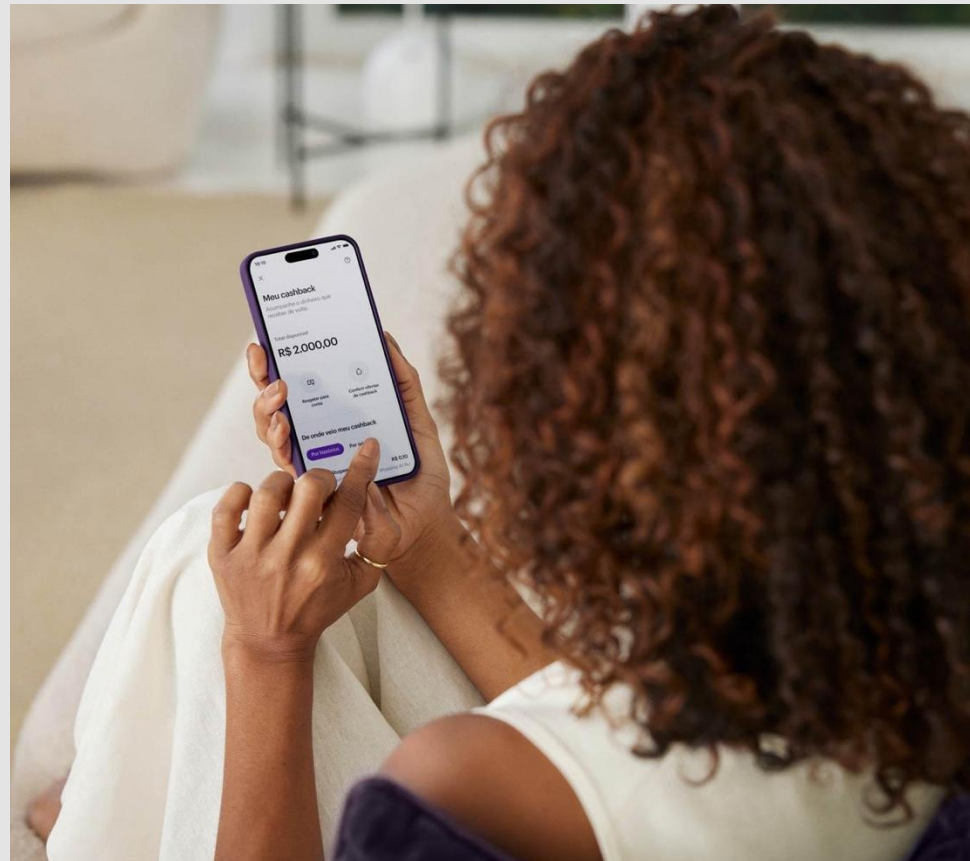
Já para moradores de **grandes centros urbanos** são utilizados **5.981 dias** para **se deslocar e trabalhar**, o equivalente a **28,3%** de uma **vida adulta** – entre aqueles que vivem **no interior** esse **tempo é quase 10% menor.**

trab. Pensando em uma semana comum, na qual você segue sua rotina, especifique quantas horas você trabalha, em média, em cada dia da semana? | Base: 1.049

“Brasileiros passam 2% da vida adulta cuidando de obrigações e assuntos financeiros”

Equivalente a 13 meses da vida adulta.

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades | Base: 1.500
task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo? | Base: 882. task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas. | Base: 519



“Brasileiros passam
7% do tempo em
deslocamento/no
trânsito durante
a vida adulta”

Equivalente a 4 anos da vida adulta.



3. Tempo Livre

Qual o tempo livre médio do brasileiro e o que fazem durante?

Brasileiros possuem **5.571** dias de tempo livre durante a vida

Equivalente a 15 anos da vida adulta.

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades | Base: 1.500 task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo? task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas.



Tempo livre: férias



ESPORTE E BEM-ESTAR

- Se exercitar ou praticar esportes (corrida, futebol, academias, etc)
- Práticas de relaxamento (meditação, massagem etc.)



TV E RÁDIO

- Assistir TV e/ou assistindo filmes e séries (considerar televisão, celular ou computador)



ATIVIDADES RELIGIOSAS

- Atividades religiosas (participar de cultos, fazer orações)



PARTICIPAR DE EVENTOS

- Ir a shows, teatros, exposições, cinema



OUTRAS ATIVIDADES DE LAZER

- Descanso e ócio (fazer nada, sem atividade específica)
- Praticar atividades artísticas (tocar instrumento, artes plásticas, escrever etc.)
- Jogos (videogames, tabuleiros, palavras cruzadas, cartas etc.)
- Leituras (online ou físico de livros, jornais, revistas, quadrinhos)
- Uso do Celular (redes sociais, aplicativos de jogos, relacionamento etc.)
- Ir a bares ou restaurantes
- Ir a shopping ou lojas
- Ir a parques, praças, trilhas e atividades ao ar livre
- Preparar receitas (churrasco, pizzas, assar pães e bolos etc.)

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades.

task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo?

task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas.

Tempo livre: Atividades de lazer



USO DE TELAS

12% do tempo
7,1 anos
(2.574 dias)



ESPORTE E BEM-ESTAR

4% do tempo
2,2 anos
(814 dias)



ATIVIDADES AO AR LIVRE

2% do tempo
1 ano
(349 dias)

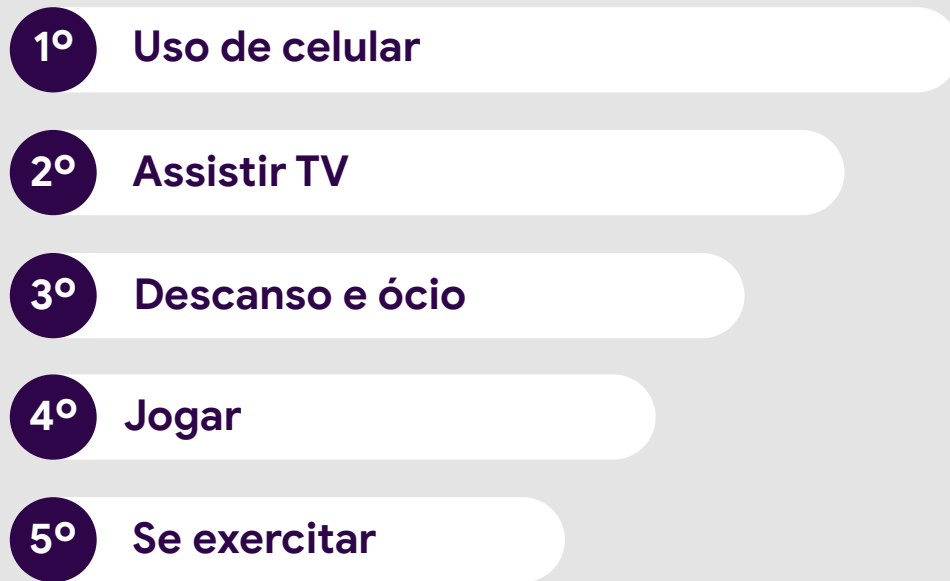
Obs: As tarefas não somam 100% pois podem ser sobrepostas.

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades.

task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo?

task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas.

Atividades mais realizadas durante tempo livre



task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades.
task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo?
task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas.

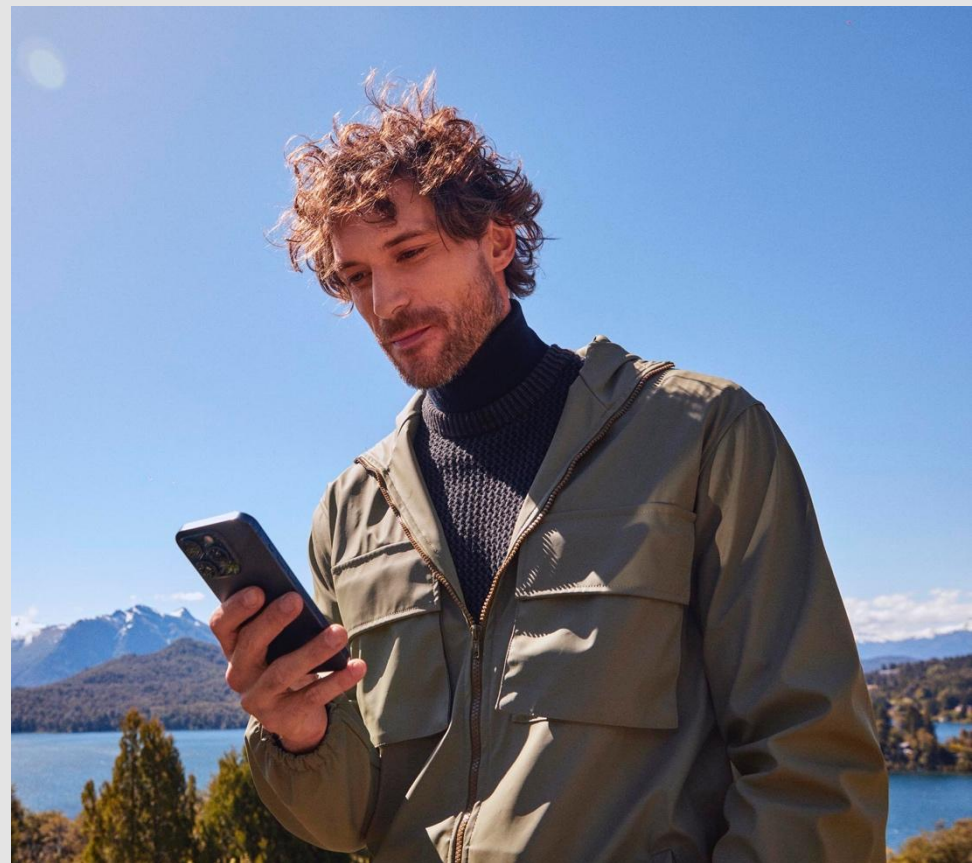
Uso do celular é a atividade mais realizada tanto por mulheres, quanto por homens brasileiros durante tempo livre.

Representando **6,4%** do tempo livre das **mulheres** durante a vida adulta e **5,9%** para os **homens**.

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades
task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo?
task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas.

“Brasileiros passam 6% do seu tempo livre em redes sociais”

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades | Base: 1.500 task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo? | Base: 1.342 task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas. | Base: 63



Tempo livre: Tarefas ao longo de uma vida

USO DE TELAS

12% do tempo
7,1 anos
(2.574 dias)



OUTRAS ATIVIDADES DE LAZER

10% do tempo
6,0 anos
(2.177 dias)



USO DO CELULAR

6% do tempo
3,6 anos
(1.308 dias)



TV E RÁDIO

5% do tempo
2,9 anos
(1.051 dias)



ESPORTE E BEM-ESTAR

4% do tempo
2,2 anos
(814 dias)



ATIVIDADES RELIGIOSAS

2% do tempo
1,2 anos
(449 dias)



PARTICIPAR DE EVENTOS

1% do tempo
0,8 ano
(282 dias)



Obs: As tarefas não somam 100% pois podem ser sobrepostas.

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades | Base: 1.500
task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo?
task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas.

Tempo livre: Atividades de lazer

OUTRAS ATIVIDADES DE LAZER

10% do tempo
6 anos
(2.177 dias)



DESCANSO E ÓCIO

4% do tempo
2,3 anos
(824 dias)



LEITURAS

3% do tempo
1,5 anos
(538 dias)



ATIVIDADE ARTÍSTICA

2% do tempo
1,3 anos
(481 dias)



PREPARAR RECEITAS

2% do tempo
1,1 anos
(392 dias)



BAR E RESTAURANTE

2% do tempo
1 ano
(349 dias)



ATIVIDADES AO AR LIVRE

2% do tempo
1 ano
(349 dias)



SHOPPING E LOJAS

1% do tempo
0,7 ano
(266 dias)



Obs: As tarefas não somam 100% pois podem ser sobrepostas.

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades | Base: 1.500
task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo?
task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas.

Tempo livre: FÉRIAS

Os brasileiros têm em média **682 dias** de férias durante a vida adulta.

Equivalente a 1,8 anos da vida adulta.

task. Agora, indique com qual frequência realiza as seguintes atividades | Base: 1.500
task_week. E quanto tempo você se dedicou para as seguintes atividades, considerando a semana de segunda à domingo? | Base: 1.342
task_month. Agora me diga quantas horas por mês você se dedicou para as seguintes tarefas. | Base: 63



Moradores do **interior** têm mais tempo livre na vida adulta (**29%**) do que aqueles que vivem em **grandes centros urbanos (25%)**.

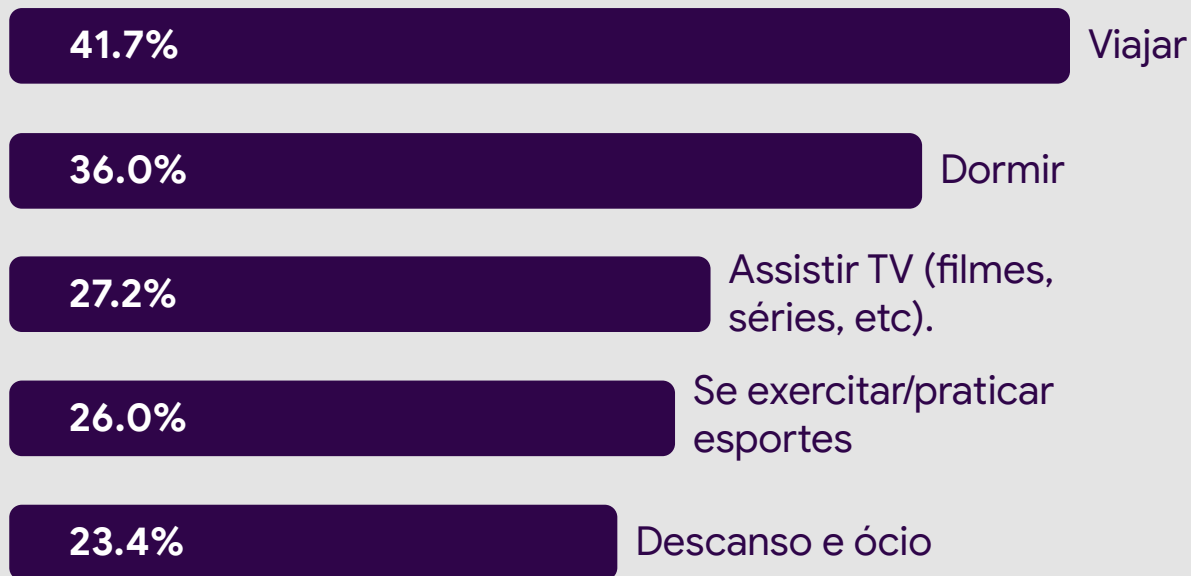
TEMPO LIVRE	TEMPO OCUPADO
<p>INTERIOR 29% do tempo 6.045 dias</p>	<p>INTERIOR 71% do tempo 15.125 dias</p>
<p>CAPITAL+RM 25% do tempo 5.259 dias</p>	<p>CAPITAL+RM 75% do tempo 15.811 dias</p>

“Durante o tempo livre, o maior desejo dos brasileiros é aproveitar viajando.”

doitmore. Agora Selecione até 5 atividades que se você tivesse mais tempo livre, dedicaria mais tempo da sua vida fazendo | Base: 1.500



Se tivessem mais tempo livre, os brasileiros gostariam de passar esse tempo com as seguintes atividades:

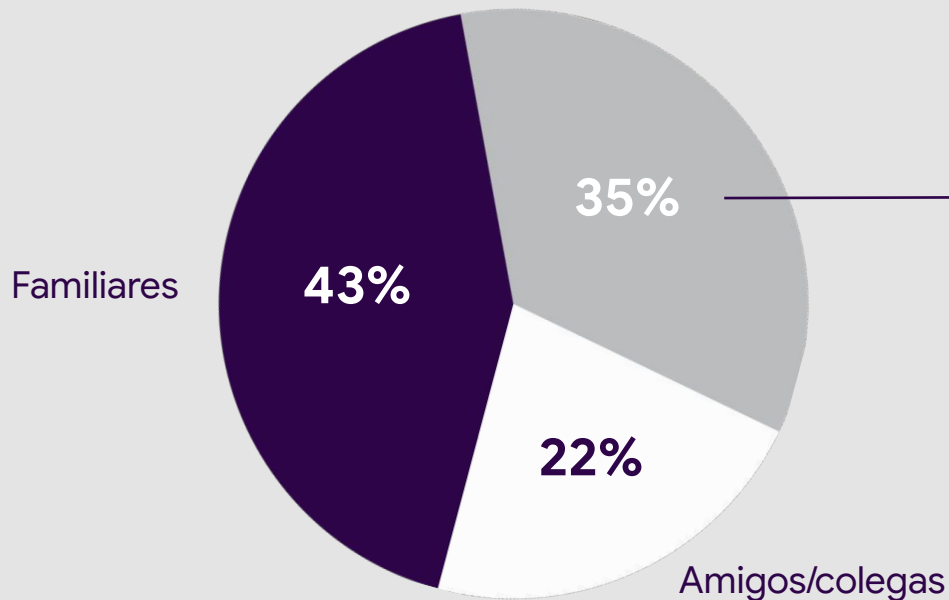


Estar junto de
FAMILIARES é a
forma preferida
dos brasileiros
de passar o tempo...

sociability. Pensando no seu tempo livre, distribua 100% do seu tempo abaixo da forma que gostaria de passar. Você gostaria/preferiria estar... | Base: 1.500



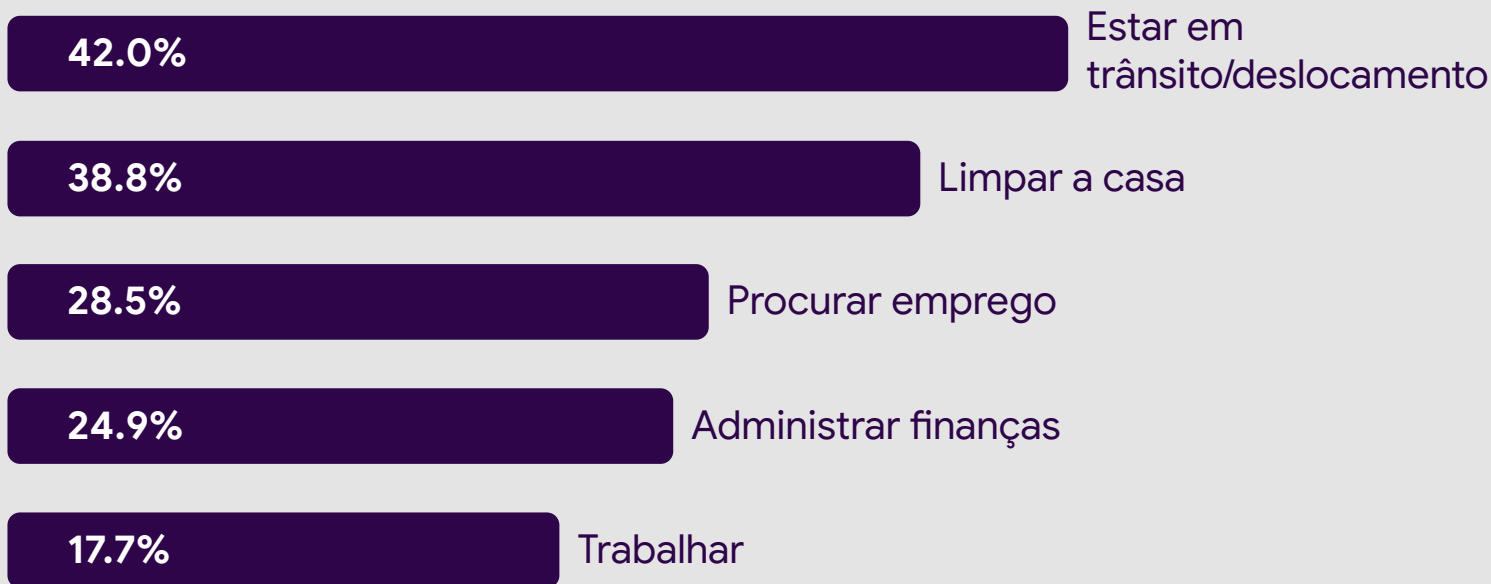
No meu tempo livre, eu gosto de estar:



mas estar
sozinho
 também é
 apreciado.

sociability. Pensando no seu tempo livre, distribua 100% do seu tempo abaixo da forma que gostaria de passar. Você gostaria/preferiria estar... | Base: 1.500

As tarefas que os brasileiros menos gostam de fazer são:



4. Satisfação

Como as pessoas se sentem sobre o tempo livre e como diferentes categorias o utilizam



19% diz estar insatisfeito com quantidade de tempo livre que possui hoje em dia.



42% diz estar insatisfeito
ou indiferente com a
quantidade de tempo livre
que possui hoje em dia

satisfaction. Agora diga o quão satisfeito você está hoje com a quantidade de tempo livre na sua vida? | Base: 1.500

Como homens e mulheres utilizam seu tempo:

MULHERES

Gaps ACIMA (em relação aos homens):

Mulheres dedicam 49% de tempo a mais com a atividade de limpeza da casa.

Mulheres dedicam 29% de tempo a mais com a atividade de trabalho doméstico em geral.

Mulheres dedicam 28% de tempo a mais com a atividade de cuidados com a família e com a casa.

Mulheres dedicam 26% de tempo a mais com a atividade de cuidar dos filhos.

Mulheres dedicam 20% de tempo a mais com a atividade de cuidar dos animais domésticos.

Mulheres dedicam 16% de tempo a mais com a atividade de cuidar dos membros da família.

Mulheres dedicam 15% de tempo a mais com a atividade de estudar (aulas, cursos, faculdade ou escola, online e/ou presencial).

Gaps ABAIXO (em relação aos homens):

Mulheres dedicam 28% de tempo a menos com a atividade de jogos.

Mulheres dedicam 27% de tempo a menos com a atividade de outro trabalho não remunerado e voluntariado.

Mulheres dedicam 26% de tempo a menos com a atividade de ir a parques, praças, trilhas e atividades ao ar livre.

Mulheres dedicam 24% de tempo a menos com a atividade de procurar emprego.

Mulheres dedicam 24% de tempo a menos com a atividade de ir a shows, teatros, exposições, cinema.

Mulheres dedicam 23% de tempo a menos com a atividade de controle financeiro/dinheiro.

Mulheres dedicam 22% de tempo a menos com a atividade de férias.

Mulheres dedicam 18% de tempo a menos com a atividade de ir à bares e restaurantes.

Como é a relação entre satisfação com tempo livre e uso do tempo:

NADA SATISFEITOS COM O TEMPO LIVRE

Gaps ACIMA (em relação à média):

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto procurando emprego é 88% maior do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo dedicado ao cuidado de familiares é 69% maior do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto estudando é 68% maior do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto na limpeza da casa é 48% maior do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo dedicado ao trabalho doméstico é 34% maior do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo dedicado ao cuidado dos filhos é 32% maior do que a média.

Gaps ABAIXO (em relação à média):

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto indo a shows, teatros, exposições e cinema é 57% menor do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto em esportes e bem estar é 39% menor do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto em práticas de relaxamento é 26% menor do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo com passeios em parques, praças, trilhas e atividades ao ar livre é 24% menor do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto com atividades religiosas (participar de cultos, fazer orações) é 18% menor do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto preparando receitas é 15% menor do que a média.

Como é a relação entre satisfação com tempo livre e uso do tempo:

POUCO SATISFEITOS COM O TEMPO LIVRE

Gaps ACIMA (em relação à média):

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto procurando emprego é 88% maior do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo dedicado ao cuidado de familiares é 69% maior do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto estudando é 68% maior do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto na limpeza da casa é 48% maior do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo dedicado ao trabalho doméstico é 34% maior do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo dedicado ao cuidado dos filhos é 32% maior do que a média.

Gaps ABAIXO (em relação à média):

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto indo a shows, teatros, exposições e cinema é 57% menor do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto em esportes e bem estar é 39% menor do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto em práticas de relaxamento é 26% menor do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo com passeios em parques, praças, trilhas e atividades ao ar livre é 24% menor do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto com atividades religiosas (participar de cultos, fazer orações) é 18% menor do que a média.

Entre os 'Nada Satisfeitos', o tempo gasto preparando receitas é 15% menor do que a média.

Como é a relação entre satisfação com tempo livre e uso do tempo

INDIFERENTES COM O TEMPO LIVRE

Gaps ACIMA (em relação à média):

Entre os 'Indiferentes', o tempo médio de trabalho é 3% maior do que a média.

Gaps ABAIXO (em relação à média):

Entre os 'Indiferentes', o tempo gasto em práticas de relaxamento é 32% menor do que a média.

Entre os 'Indiferentes', o tempo gasto em atividades religiosas é 28% menor do que a média.

Entre os 'Indiferentes', o tempo gasto em praticar atividades artísticas é 27% menor do que a média.

Entre os 'Indiferentes', o tempo gasto em esportes e bem estar é 22% menor do que a média.

Entre os 'Indiferentes', o tempo gasto em outras atividades de lazer é 21% menor do que a média.

Entre os 'Indiferentes', o tempo dedicado a cuidar dos membros da família é 18% menor do que a média.

Entre os 'Indiferentes', o tempo dedicado ao trabalho doméstico é 16% menor do que a média.

Como é a relação entre satisfação com tempo livre e uso do tempo

SATISFEITOS COM O TEMPO LIVRE

Gaps ACIMA (em relação à média):

Entre os 'Satisfeitos', o tempo gasto assistindo TV e/ou assistindo filmes e séries é 12% maior do que a média.

Entre os 'Satisfeitos', o tempo disponível para férias é 3% maior do que a média.

Entre os 'Satisfeitos', o tempo gasto com jogos é 2% maior do que a média.

Gaps ABAIXO (em relação à média):

Entre os 'Satisfeitos', o tempo gasto com cuidados pessoais é 22% menor do que a média.

Entre os 'Satisfeitos', o tempo gasto procurando emprego é 19% menor do que a média.

Entre os 'Satisfeitos', o tempo gasto com atividades ao ar livre é 14% menor do que a média.

Entre os 'Satisfeitos', o tempo gasto em atividades religiosas é 11% menor do que a média.

Como é a relação entre satisfação com tempo livre e uso do tempo

MUITO SATISFEITOS COM O TEMPO LIVRE

Gaps ACIMA (em relação à média):

Entre os 'Muito Satisfeitos', o tempo dedicado a outro trabalho não remunerado e voluntariado é 43% maior do que a média.

Entre os 'Muito Satisfeitos', o tempo gasto em outras atividades de lazer é 36% maior do que a média.

Entre os 'Muito Satisfeitos', o tempo gasto praticando atividades artísticas é 34% maior do que a média.

Entre os 'Muito Satisfeitos', o tempo gasto indo a bares ou restaurantes é 50% maior do que a média.

Entre os 'Muito Satisfeitos', o tempo gasto indo a shopping ou lojas é 51% maior do que a média.

Entre os 'Muito Satisfeitos', o tempo gasto indo a shows, teatros, exposições e cinema é 61% maior do que a média.

Entre os 'Muito Satisfeitos', o tempo gasto indo a parques, praças, trilhas e atividades ao ar livre é 65% maior do que a média.

Entre os 'Muito Satisfeitos', o tempo gasto preparando receitas é 41% maior do que a média.

Gaps ABAIXO (em relação à média):

Entre os 'Muito Satisfeitos', o tempo gasto cuidando dos filhos é 16% menor do que a média.

Entre os 'Muito Satisfeitos', o tempo gasto com os estudos é 9% menor do que a média.

Obrigado!